



Reducción de la propagación del COVID-19 a través de la promoción del lavado de manos

Ideas y medidas rápidas que pueden realizar los actores de nivel local en entornos de ingresos bajos y medios.

Wash'Em

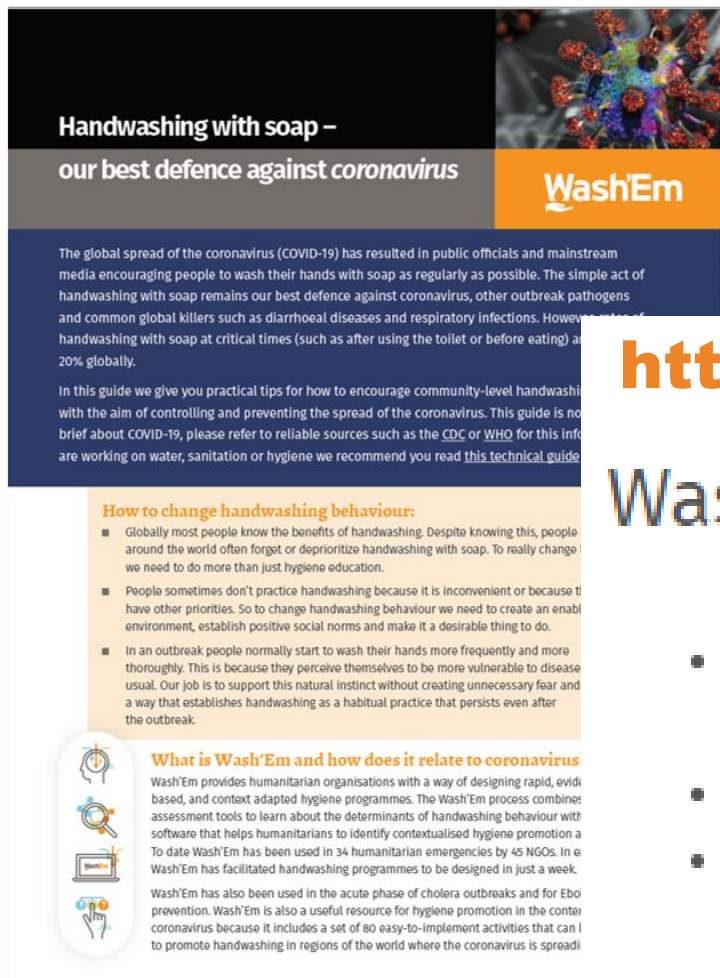

¿Qué es Wash'Em ?

LONDON
SCHOOL of
HYGIENE
& TROPICAL
MEDICINE



Un proceso para diseñar rápidamente programas de cambio de hábitos de lavado de manos en emergencias basados en pruebas y adaptados al





Sitio web: washem.info

Email: support@washem.info

<https://washem.info/blog/8405/covid-19-resources>

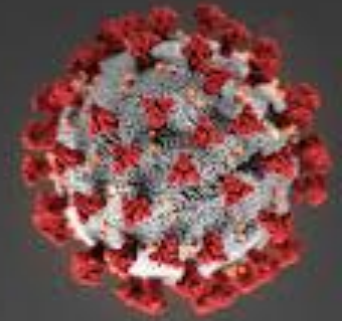
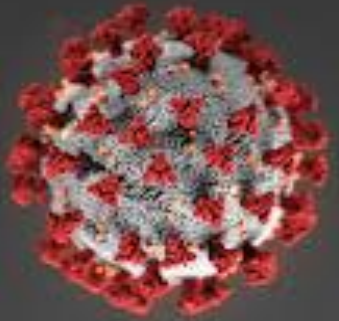
Wash'Em Resources

- Webinar – [English](#), [French](#), [Spanish](#) (coming soon)
 - [Questions and Answers](#) – [English](#), [French](#) (coming soon), [Spanish](#) (coming soon)
- [Coronavirus Guide](#) – [English](#), [French](#), [Spanish](#), [Arabic](#) (coming soon)
- [Activity videos](#)
 - [Glittery hands](#)
 - [Get away from me germs](#)

Resumen

Parte 1: Principios generales para guiar su respuesta

Parte 2: Medidas simples para promover el lavado de manos



1

La promoción del lavado de manos es fundamental pero no debería ser el único componente de la respuesta al coronavirus



- Otras medidas de higiene
- Distanciamiento social
 - Procesos de búsqueda de salud y líneas de ayuda para el COVID-19
 - Apoyo social
- Cuestionamiento de conceptos erróneos



Manténgase
informado a
través de fuentes
confiables



- OMS
- Departamento Nacional de Salud
 - CDC
 - Principales organizaciones internacionales de medios.

3

Involucre a otros en su respuesta:

- Empresas
- Líderes de la comunidad
- Organizaciones sociales y religiosas



- 1) Haga que las empresas y los grupos prioricen cuidar a sus empleados/miembros de la comunidad.
- 2) Identifique habilidades clave que podrían ayudar en el esfuerzo
- 3) Establezca mecanismos de comunicación

4

No ponga en riesgo a su personal ni a la comunidad.



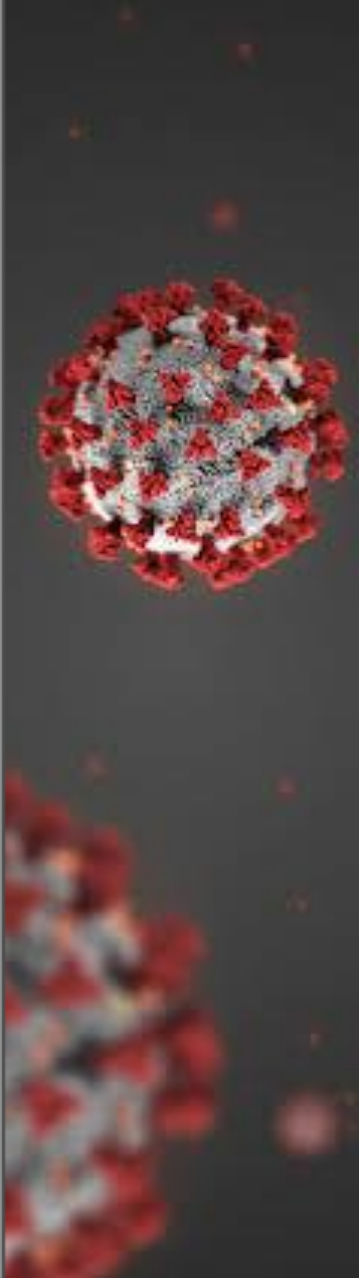
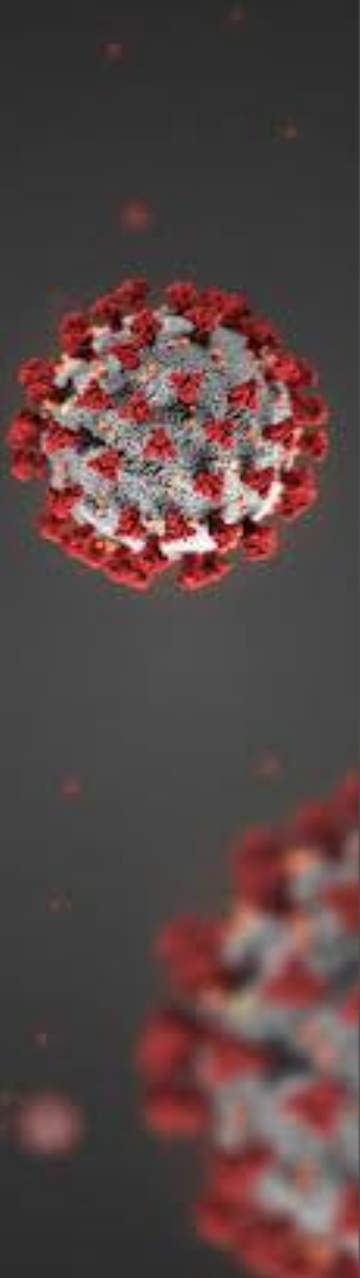
- Evite todas las grandes reuniones comunitarias.
- Enfóquese en los medios de comunicación, las redes sociales y la infraestructura.
- Evalúe el riesgo local antes de hacer visitas domiciliarias.
- Asegúrese de que el personal pueda practicar la higiene de las manos.

5

Mantenga los
mensajes de
lavado de manos
simples



- Lávese las manos con frecuencia
- Lávese bien las manos con abundante jabón durante 20 segundos



**Medidas simples
para promover el
lavado de manos**

1

Estaciones de lavado de manos y jabón

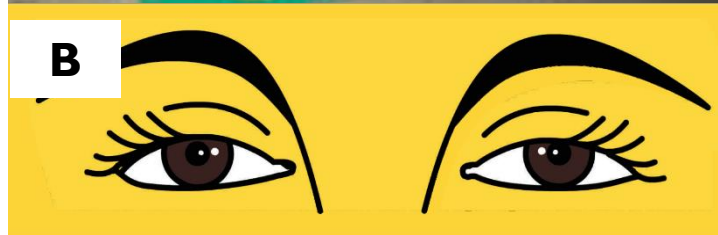


- En lugares donde se reúnen las personas
- Entradas a edificios
- Donde se prepara o se come comida
- ¡Debe tener jabón!
- Se debe mantener

2

Indicación de comportamiento

Haga que el lavado de manos sea automático, difícil de evitar, juzgado socialmente y deseable.



3

Cambie los mensajes y manténgalos divertidos y sorprendentes.

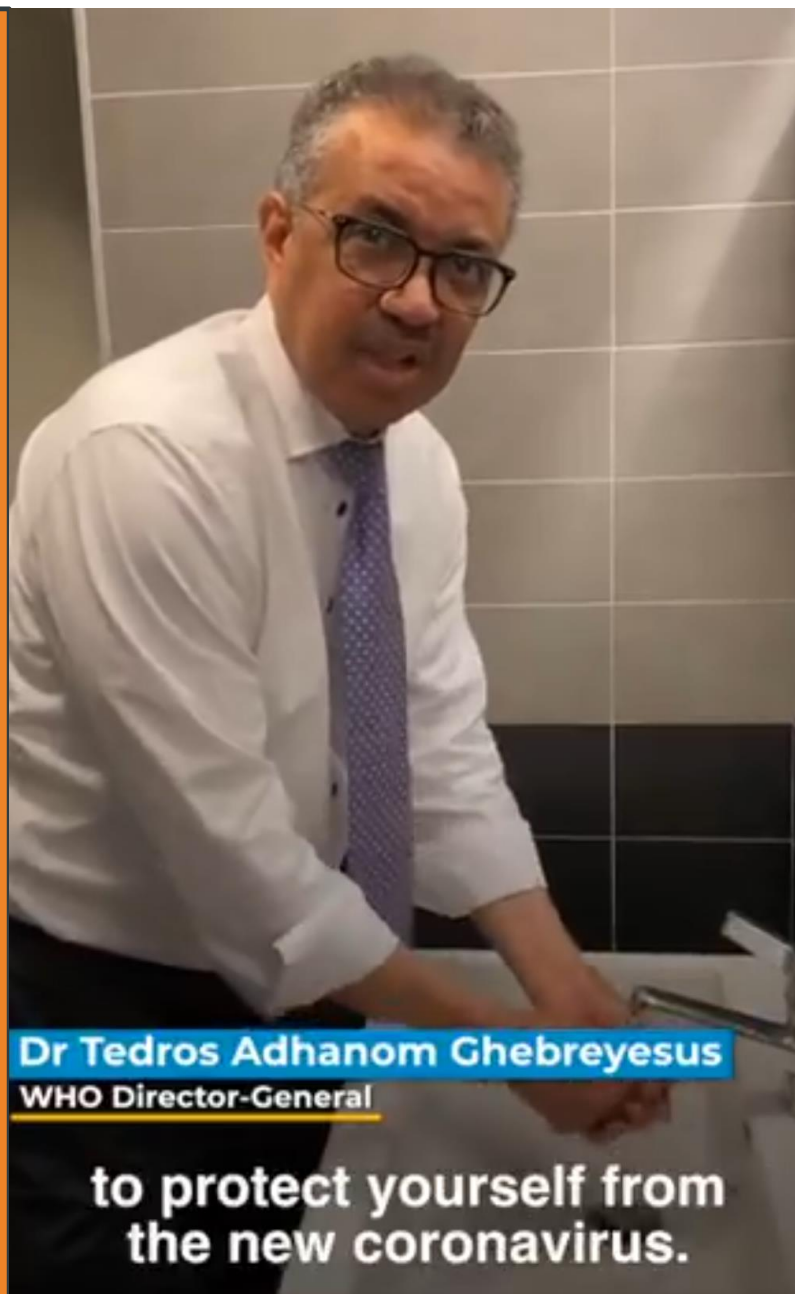


El futuro está en sus manos • ¡Que no te atrapen con gérmenes en la mano! • Ahogue un germen, salve una vida. • ¿Así que quiere cambiar el mundo? ¡Empiece por lavarse las manos! • ¡Deténgase! Aquí se practica el lavado de manos. • Las manos limpias son manos que cuidan. • ¿Cuáles son los diez principales portadores de infección? Respuesta: cada uno de sus dedos. • ¿Sabía que los gérmenes pueden vivir en sus manos por 3 días? • Aquí hay jabón para salvar vidas • Pórtate limpio • ¿Ve un lavabo? Use jabón • No sea sucio, no evada el jabón • ¿La persona a su lado se lava con jabón? Importante: Este jabón no es decorativo • Tómese un momento para refrescarse: lávese las manos con jabón • Otros están mirando; mejor lávese las manos • La felicidad es: estar cerca de personas que se lavan las manos • ¿Qué acaba de tocar? • ¿Sabía que hay 3200 gérmenes en sus manos ahora mismo? • Manos sin lavar. ¡Puaj! • Las manos limpias merecen dos pulgares arriba • Las manos limpias hacen girar el mundo. • ¡Deténgase, en el nombre del jabón, antes de que me rompa el corazón!

4

Haga que el
lavado de
manos sea
normativo.

#SafeHands
#ManosSeguras
#Handwashing
Hero



5

¡Recuérdelo a la gente que el jabón es increíble!

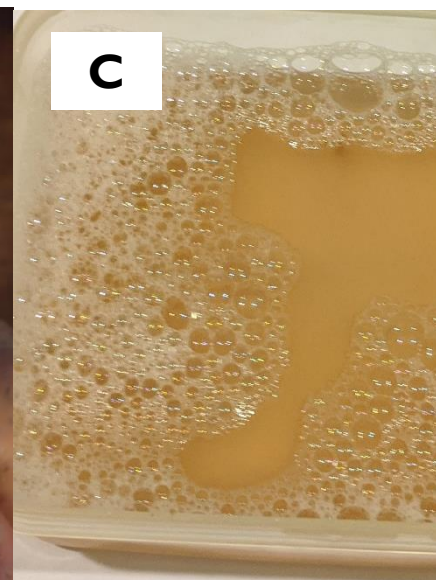
A



B



C



D



6

**Cuestione los
conceptos
erróneos con
experiencias
reales**





LONDON
SCHOOL of
HYGIENE
& TROPICAL
MEDICINE



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Sitio web: washem.info

Correo electrónico: support@washem.info



Redes sociales: para más ideas y las últimas noticias de todo el mundo.

GET UPDATES

Lista de correo: para actualizaciones sobre las herramientas, los materiales de capacitación y el lanzamiento del software.